

Programme de formation Massage crânio-facial

Durée : 2 jours (14h)

Lieu : domaine Sainte Croix à Montagnac (34530)

Intervenante : Catherine Duvot, masseuse agréée par la FFMBE, praticienne depuis 2012 sous l'enseigne Grain de Zen et formatrice en techniques de massage.

Objectif

- Acquérir les gestes techniques spécifiques au massage du crâne et du visage
- Développer son toucher intuitif pour adapter son massage aux attentes de la personne massée
- Adapter sa posture corporelle à sa propre pratique

Moyens pédagogiques

- Support de cours détaillé remis en début de formation
- Mise à disposition de l'huile végétale de qualité bio
- Le cas échéant, mise à disposition des serviettes nécessaires à la pratique

Validation de la formation

Sur la base de l'évaluation des acquis réalisé en fin de formation, l'intervenante se réserve le droit de délivrer :

- Une attestation de validation de la formation confirmant l'acquisition complète des techniques de massage.
- Une attestation de suivi de la formation confirmant la présence de l'élève à la formation mais dont l'apprentissage nécessite un perfectionnement. L'élève aura la possibilité de travailler sa pratique et de repasser la validation (voir les modalités avec l'intervenante).

Public / pré requis

Toute personne de + de 18 ans, professionnels ou particuliers.

Aucune connaissance préalable n'est requise mais une attirance pour les thérapies alternatives est recommandée.

Horaires de la formation

Matin : 9h30 à 12h30

Après-midi : 13h30 à 17h30

L'accueil des participants se fait à partir de 9h15.

Les déjeuners sont libres, ils peuvent être pris isolément ou en commun, sur le lieu-même du stage ou dans tout autre lieu au choix du stagiaire.

Programme de la formation

1ère journée

- Présentation des élèves et de l'intervenante
- Généralités liés au massage (bienfaits, contre-indications, utilisation des huiles essentielles...)
- Anatomie du crâne et du visage
- Apprentissage postural et des techniques de massage

2ème journée

- Révision des mouvements appris la veille
- Apprentissage des techniques de massage
- Evaluation des acquis avec mise en pratique

Coût de la formation et modalités de règlement

Le prix public de la formation est de 220€ net (TVA non applicable - article 293B du CGI) et ne comprend pas les repas.

Un premier versement de 66€ représentant 30% du coût total de la formation est à régler au moment de l'inscription.

Le solde peut donner lieu à un échelonnement des versements avec pour obligation le paiement de la totalité au 1er jour de la formation.