

Programme de formation Massage intuitif

Durée : 3 jours (21h)

Lieu : domaine Sainte Croix à Montagnac (34530)

Intervenantes : Catherine Duvot, masseuse agréée par la FFMBE, praticienne depuis 2012 sous l'enseigne Grain de Zen et formatrice en techniques de massage.

Objectif

- Développer son savoir-être afin de ne plus être dans l'automatisme mais dans l'écoute du corps
- Être en mesure de s'adapter, à chaque étape du massage, aux attentes du receveur (formalisées ou ressenties par vos mains)

Moyens pédagogiques

- Mise à disposition de l'huile de massage et, le cas échéant, des huiles essentielles

Validation de la formation

Sur la base de l'évaluation des acquis réalisés en fin de formation, l'intervenante se réserve le droit de délivrer :

- Une attestation de validation de la formation confirmant la réalisation d'un massage sur mesure
- Une attestation de suivi de la formation confirmant la présence de l'élève à la formation mais dont l'apprentissage nécessite un perfectionnement. L'élève aura la possibilité de travailler sa pratique et de repasser la validation (voir les modalités avec l'intervenante).

Public / pré requis

La formation est ouverte à tout professionnel du massage souhaitant développer son art du toucher.

Horaires de la formation

9h30-12h30 et 13h30-17h30 - Accueil des participants à partir de 9h15

Les déjeuners sont libres, ils peuvent être pris isolément ou en commun, sur le lieu-même du stage ou dans tout autre lieu au choix du stagiaire.

Programme de la formation

S'agissant d'une formation qui vise à développer son intuition et sa créativité, ce programme est une proposition de contenu et s'adaptera aux attentes des participants.

1ère journée

- Présentation des élèves et de l'intervenante
- Motivation des élèves à participer à la formation
- Généralités liés au massage (bienfaits, contre-indications, utilisation des huiles essentielles...)
- Relaxation et maîtrise de la respiration
- Mise en pratique par chaque participant de ses techniques de massage sous la supervision de l'intervenante

2ème journée

- Retour et ressenti de la 1ère journée
- Mise en pratique par chaque participant de ses techniques de massage sous la supervision de l'intervenante

3ème journée

- Retour et ressenti de la 2ème journée
- Improviser et réaliser un massage sur mesure

Coût de la formation et modalités de règlement

Le prix public de la formation est de 330€ net (TVA non applicable - article 293B du CGI) et ne comprend pas les repas.

Un premier versement de 99€ représentant 30% du coût total de la formation est à régler au moment de l'inscription.

Le solde peut donner lieu à un échelonnement des versements avec pour obligation le paiement de la totalité au 1er jour de la formation.