

Programme de formation Massage suédois

Durée : 3 jours (21h)

Lieu : domaine Sainte Croix à Montagnac (34530)

Intervenantes : Catherine Duvot, masseuse agréée par la FFMBE, praticienne depuis 2012 sous l'enseigne Grain de Zen et formatrice en techniques de massage.

Objectif

- Acquérir les techniques et gestes essentiels du massage suédois
- Apprendre à masser en profondeur
- S'approprier le protocole afin d'appliquer un massage qui réponde aux besoins du receveur

Moyens pédagogiques

- Mise à disposition de l'huile de massage et, le cas échéant, des huiles essentielles

Validation de la formation

Sur la base de l'évaluation des acquis réalisés en fin de formation, l'intervenante se réserve le droit de délivrer :

- Une attestation de validation de la formation confirmant l'acquisition complète des techniques de massage.
- Une attestation de suivi de la formation confirmant la présence de l'élève à la formation mais dont l'apprentissage nécessite un perfectionnement. L'élève aura la possibilité de travailler sa pratique et de repasser la validation (voir les modalités avec l'intervenante).

Public / pré requis

La formation est ouverte à tout professionnel du massage et particulièrement à ceux qui souhaitent s'orienter vers un public de sportifs.

Horaires de la formation

9h30-12h30 et 13h30-17h30 - Accueil des participants à partir de 9h15

Les déjeuners sont libres, ils peuvent être pris isolément ou en commun, sur le lieu-même du stage ou dans tout autre lieu au choix du stagiaire.

Programme de la formation

1ère journée

- Présentation des élèves et de l'intervenante
- Généralités liées au massage (bienfaits, contre-indications, utilisation des huiles essentielles...)
- Apprentissage postural
- Apprentissage des techniques du massage suédois sur la face postérieure du corps

2ème journée

- Révision des mouvements appris le 1er jour
- Apprentissage des techniques du massage suédois sur la face antérieure du corps

3ème journée

- Révision des mouvements appris le 2ème jour
- Evaluation de la réalisation du massage complet

Coût de la formation et modalités de règlement

Le prix public de la formation est de 330€ net (TVA non applicable - article 293B du CGI) et ne comprend pas les repas.

Un premier versement de 99€ représentant 30% du coût total de la formation est à régler au moment de l'inscription.

Le solde peut donner lieu à un échelonnement des versements avec pour obligation le paiement de la totalité au 1er jour de la formation.